

Verksamhet för vuxna på Kimitoön



Våren 2012

Måndag

9-13 Hantverkscenter i Vreta

14.30–15.30 Fritid, Orkidé i Kimito

17.10- 18.00 Actiwell, ActiSpinn

17.20- 18.20 Vux.inst, Öppnande välmående rörelse, Björkboda skola

18.30–21.00 Stickline, Motionsinnebandy i Brukshallen

18.30–20.00 Kårkulla byalag, volleyboll, Sisu

18.30–21.00 FBK i Västanfjärd

18.30- 19.15 Vux.inst, Latinobic, Björkboda

19.30- 20.15 Vux.inst, Kond.gymn.,

Björkboda

20- 21.30 KSF, Fotboll D-div2, Kimito skolc.



Tisdag

9-13 Hantverkscenter i Vreta

13.00–14.00 Fritid, Orkidé i Dalsbruk

15.30- 16.30 Vux.inst, Seniordans, Wrethalla

16- 17.00 HVC Rygg- och nackgymnastik, Amosparkens skola

17.00 Rehabcenter, BodyShape

17- 17.45 Vux.inst, Kond.gymnastik, Bruksh.

17.00–18.30 Jäntevä damer Volleyboll, Bruksh.

17.10 Actiwell, Zumba, Kimito Skolcenter

18.00–19.30 Trim, Volleyboll för damer, Kimito skolcenter

18- 19.30 Vux.inst, Taiji, Björkboda skola

18.30 Actiwell, ActiSpinn

19.00 RehabCenter, Zumba i Amosparken

19.00 Fritid, Is-spel för damer, Dalsbruks rink

19.00 Fritid, is-spel för herrar, Kimito rink

19.00 Motionsfotboll för herrar, Amosparken

Tisdag

19.30- 21.00 Fc Boda, Fotboll, Kimito skolc.

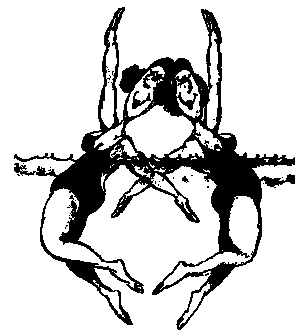
20- 21.30 Innebandy för herrar 30+, Sisu
20.00–22.00 Stickline, Innebandy för herrar, Brukshallen

Onsdag

17.00 Kasnäs, Hydrospinning
17.00–18.30 Jäntevä, Volleyboll, Bruksh.
17- 17.45 Vux.inst, Rygg- nackgymnastik, Brukshallen
17.10 Actiwell, ActiSpinn
17.45 Fritidsenheten, Buss till Kasnäs bad
18.00 Kasnäs, Aquabic
18.00–20.00 Kören Kvintoli+, Dragsfjärd
18- 20.00 KSF, Bordtennis, Amosparken
18.00–19.30 Hitiskyrkokör övar i Hitis
18- 19.30 Vux.inst, Cirkelträning, Kimito skolcenter
18.30–19.30 St. Andreaskören övar i Kimito
18.00 Actiwell, ActiPump, Sisu
19.00 Kasnäs, Hydrobic
19.00 Fritid, Is-spel för herrar, Dalsbruks rink
19.30- 21.00 KSF, Futsal Herrar, Kimito skolc.
20.00–21.30 Stickline, Innebandy för damer, Brukshallen

Torsdag

12.30–13.30 Friitd, Orkidé i Dragsfjärd
14.00–15.00 Fritid, Orkidé i Västanfjärd
16.00 RehabCenter, LadyZumba, Dalsbruk
17.00 Rehabcenter, Zumba, Dalsbruk
17- 17.45 Vux.inst, Rygg- nackgymnastik, Björkboda
17.10 Actiwell, Zumba, Kimito skolcenter
18.10 Actiwell, ActiSpinn
18.00–19.30 Västanfjärd kyrkokör övar i Västanfjärd
18- 19.30 Vux.inst, Ashtanga Yoga, Björkboda
18- 20.00 Vux.inst, Yoga, Fritte, Dalsbruk
18.00–20.30 Kören Gaudium övar i olika församlingshem på Kimitoön
18-21 Hantverkscenter I Vreta
19.00 Trim, Is-spel för damer, Kimito rink
19– 21.00 FBK i Kimito
19- 20.00 Vux.inst, Folkdans, Wrethalla
20- 21.00 Vux.inst, Pardanser, Wrethalla
20.00–21.30 Jäntevä, Futsal herrar, Bruksh.



Fredag

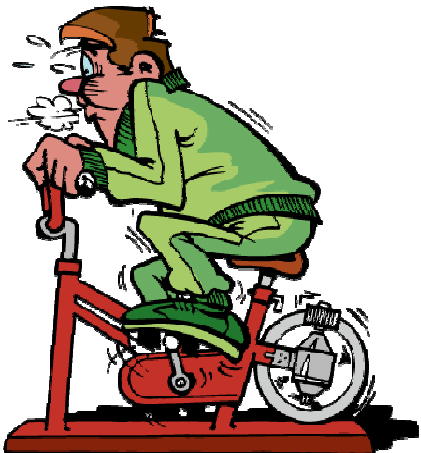
8.15 Kasnäs, Vattengymnastik för seniorer
10.00–11.00 Fritid, Orkidé i Hitis
17.10 Actiwell, ActiSpinn
18.30–20.00 Stickline, Innebandy för damer, Brukshallen
20.00–21.30 Stickline, Innebandy för herrar, Brukshallen

Lördag

10- 10.45 KVI, Kond.gymnastik, Amosparken
10.50- 13.05 KVI, Magdans, Amosparken
10.00–11.00 Kasnäs, Hydrospinning (jämna veckor)
12- 13.30 KSF, Fotboll D div-3, Kimito Skolc.
13.30 -15.00 KSF, D div-2, Kimito Skolc.
Sista och andra lördagen i månaden FBK i Hitis

Söndag

19.00–20.00 Trim, innebandy för damer, Kimito skolcenter



Kontaktuppgifter

Trim: B. Tuominen 050-363 5868

Actiwell: www.actiwell.fi

Rehabcenter Kimito: 02-42 3685,

Rehab Center Dalsbruk 02-4661 868

Församlingens kansli: 02-42 5990

Kasnäs bad: 02-52 10100

FBK Kimito: S. Holmström 040-553 2028

FBK Västanfjärd: H. Heino 0400-790 332

FBK Hitis: T-B. Holmström 040-827 3352

FBK Dalsbruk: R. Forss 040-530 3790

Jäntevä: www.dalsbrukjanteva.com

SC Stickline: www.scstickline.com

KSF: www.sporttisaitti.com

FC Boda: www.fcboda.fi

Kimitoöns vuxeninstitut: 02-42 60206

Kimitoöns kommun Fritid: 02-4260 210

Hantverkscenter: www.gullkrona.fi

Uppdateringar hittar du på följande adress:

www.kimitoon.fi/fritid