

Toimintaa aikuisille Kemiönsaarella



Kevät 2012

Maanantai

9-13 Käsityökeskus, Vreta

14.30–15.30 Vapaa-aika, Orkidé, Kemiö

17.10- 18.00 Actiwell, ActiSpinn

17.20- 18.20 Aik.op, Acaava hyvän olon tunti, Björkbodan koulu

18.30–21.00 Stickline, Kuntosalibandy, Ruukinhalli

18.30–20.00 Kärkullan kylätoimikunta, lentopallo, Sisu

18.30–21.00 VPK, Västanfjärd

18.30- 19.15 Latinobic, Björkboda

19.30- 20.15 Kuntojumppa, Björkboda

20- 21.30 KSF, Jalkapallo N-div.2, Kemiön kk.

Tiistai 9-13 Käsityökeskus, Vreta

13.00–14.00 Vapaa-aika, Orkidé, Taalintehtas

15.30- 16.30 Aik.op, Tanssia senioreille, Wreth

16- 17.00 TK, Selkä- ja niskavoimistelu, Amosp.

17.00 Rehab Center, BodyShape

17- 17.45 Aik.op., Kuntojumppa, Ruukinhalli

17–18.30 Jäntevä, lentop. naisille, Ruukinhalli

17.10 Actiwell, Zumba, Kemiön koulukeskus

18.00–19.30 Trim, Lentop. naisille, Kemiön kk.

18- 19.30 Taiji, Björkbodan koulu

18.30 Actiwell, ActiSpinn

19.00 RehabCenter, Zumba, Amospuisto

19.00 Vapaa-aika, jääpelit naisille, Taalint.

19.00 Vapaa-aika, jääpelit miehille, Kemiö

19.00 Kuntojalkapallo miehille, Amospuisto

19.30- 21.00 Fc Boda, Jalkapallo, Kemiön kk.

20- 21.30 Salibandy miehille 30+, Sisu

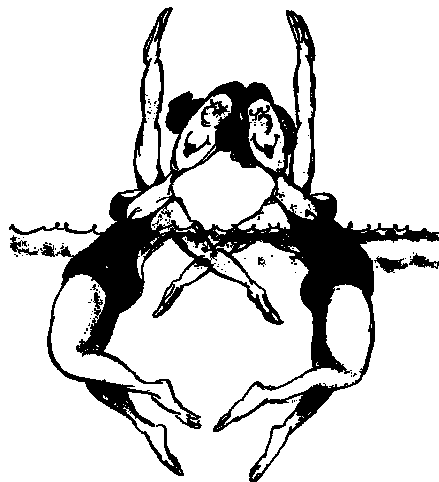
20.00–22.00 Stickline, Salibandy miehet, Ruukinhalli

Keskiviikko

17.00 Kasnäs, Hydrospinning



17.00–18.30 Jäntevä, Lentopallo, Ruukinhalli
17- 17.45 Niska- ja selkävoim., Ruukinhalli
17.10 Actiwell, ActiSpinn
17.45 Vapaa-aika, Linja-auto Kasnäsin kylpylään
18.00 Kasnäs, Aquabic
18.00–20.00 Kuoro Kvintoli+, Dragsfjärd
18- 20.00 KSF, Pöytätennis, Amospuisto
18.00–19.30 Hiittisten kirkkokuoro, Hitis
18- 19.30 Kuntopiiri, Kemiön koulukeskus
18.30–19.30 St. Andreaskuoro, Kemiö
18.00 Actiwell, ActiPump, Sisu
19.00 Kasnäs, Hydrobic
19.00 Vapaa-aika, Jääpelit miehille, Taalint.
19.30- 21.00 KSF, Futsal miehet, Kemiön kk.
20.00–21.30 Stickline, Salibandy naisille, Ruukinhalli



Torstai

12.30–13.30 Vapaa-aika, Orkidé, Dragsfjärd

14.00–15.00 Vapaa-aika, Orkidé, Västanfjärd
16.00 RehabCenter, LadyZumba, Ruukinhalli
17.00 Rehabcenter, Zumba, Ruukinhalli
17- 17.45 Niska- selkävoimistelu, Björkboda
17.10 Actiwell, Zumba, Kemiön koulukeskus
18.10 Actiwell, ActiSpinn
18.00–19.30 Västanfjärdin kirkkokuoro, V:fjärd
18- 19.30 Ashtanga Yoga, Björkboda
18- 20.00 Yoga, Fritte, Taalintehdas
18.00–20.30 Kuoro Gaudium harjoittelee eri seurakuntataloissa
Kemiönsaarella
18- 21 Käsityökeskus, Vreta
19.00 Trim, Jääpelit naisille, Kemiö
19- 20.00 Kansantanssi, Wrethalla
19–21.00 VPK, Kemiö
20- 21.00 Paritanssit, Wrethalla
20.00–21.30 Jäntevä, futsal miehille, Ruukinh.

Perjantai

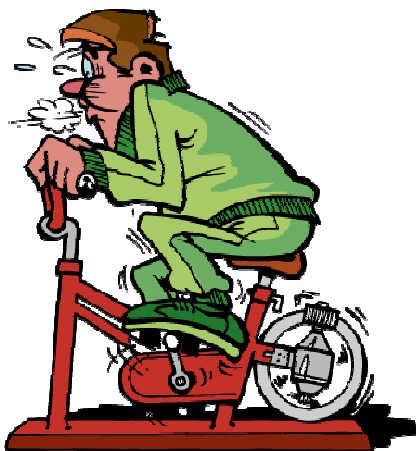
8.15 Kasnäs, Vesijumppa senioreille
10.00–11.00 Vapaa-aika, Orkidé, Hitis
17.10 Actiwell, ActiSpinn
18.30–20.00 Stickline, Salibandy naisille, Ruukinhalli
20.00–21.30 Stickline, Salibandy miehille, Ruukinhalli

Lauantai

10- 10.45 Kuntojumppa, Amospuisto
10.50- 13.05 Vatsatanssi, Amospuisto
10.00–11.00 Kasnäs, Hydrospinning (parilliset viikot)
12- 13.30 KSF, Jalkapallo N- div.3, Kemiön kk.
13.30- 15.00 KSF, Jalkapallo N-div.2, Kemiön kk
VPK Hitis

Sunnuntai

19.00–20.00 Trim, salibandy naisille, Kemiön koulukeskus



Yhteystiedot:

Trim: B. Tuominen 050-363 5868

Actiwell: www.actiwell.fi

Rehabcenter Kemiö: 02-42 3685,

Rehab Center Taalintehdas 02-4661 868

Seurakunnan toimisto: 02-42 5990

Kasnäsin kylpylä: 02-52 10100

VPK Kemiö: S. Holmström 040-553 2028

VPK Västanfjärd: H. Heino 0400-790 332

VPK Hitis: T-B. Holmström 040-827 3352

VPK Taalintehdas: R. Forss 040-530 3790

Jäntevä: www.dalsbrukjanteva.com

SC Stickline: www.scstickline.com

KSF: www.sporttisaitti.com

FC Boda: www.fcboda.fi

Kemiönsaaren aikuisopisto: 02-42 60206

Kemiönsaaren kunnan vapaa-aikatoimisto:

02-4260 210

Käsityökeskus: www.gullkrona.fi

Päivitykset löydät osoitteesta:

www.kimitoon.fi/fritid